

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Родничок»»

307344, Рыльский район, пос.им.Куйбышева, ул.Лесная, д.8 «Г» 8 (47152) 6-35-80

Принят:

На заседании педагогического совета

МБДОУ Детский сад «Родничок»»

Протокол № _____

« _____ » _____ 2021 г.

Утверждаю:

заведующая МБДОУ «Детский сад «Родничок»»

Е.Е.Лодичева

приказ от « _____ » _____ 2021 г.

№ _____



**План мероприятий по организации охраны здоровья обучающихся в
МБДОУ «Детский сад «Родничок»»
на 2021 – 2022 учебный год**

**Пос.им.Куйбышева,Рыльский район
2021 г.**

Внедрение современных здоровьесформирующих и здоровьесберегающих технологий для сохранения и укрепления здоровья воспитанников

Учитывая природные, социальные условия нашего края, в котором мы живём, физкультурно-оздоровительная работа, внедрение современных технологий оздоровления детей дошкольного возраста стали неотъемлемой частью деятельности ДОУ.

Цель физкультурно-оздоровительной работы - сохранение и укрепление здоровья детей, формирование у воспитанников, педагогов и родителей ответственного отношения к своему здоровью.

Основные принципы физкультурно-оздоровительной работы:

- принцип активности и сознательности - участие всего коллектива педагогов и родителей в поиске новых, эффективных методов и целенаправленной деятельности по оздоровлению себя и детей;
- принцип научности - подкрепление проводимых мероприятий, направленных на укрепление здоровья, научно - обоснованными и практически апробированными методиками;
- принцип комплексности и интегративности - решение оздоровительных задач в системе всего воспитательно-образовательного процесса и всех видов деятельности;
- принцип результативности и преемственности - поддержание связей между возрастными категориями, учет разноуровневого развития и состояния здоровья;
- принцип результативности и гарантированности - реализация прав детей на получение необходимой помощи и поддержки, гарантия положительных результатов независимо от возраста и уровня физического развития.

Основные направления

физкультурно-оздоровительной работы

1. Создание условий:

- организация здоровьесберегающей среды в ДОУ;
- обеспечение благоприятного течения адаптации;
- выполнение санитарно-гигиенического режима.

2. Организационно-методическое и педагогическое направление:

- пропаганда ЗОЖ и методов оздоровления в коллективе детей, родителей и педагогов;
- изучение передового педагогического, медицинского и социального опыта по оздоровлению детей, отбор и внедрение эффективных технологий и методик;
- систематическое повышение квалификации педагогических и медицинских кадров;

- составление планов оздоровления;
- определение показателей физического развития, двигательной подготовленности, объективных и субъективных критериев здоровья методами диагностики.

3. Физкультурно-оздоровительное направление:

- решение оздоровительных задач всеми средствами физической культуры;
- коррекция отдельных нарушений в физическом и психическом здоровье.

4. Профилактическое направление:

- проведение обследований по скрининг - программе и выявление патологий;
- проведение социальных, санитарных и специальных мер по профилактике и нераспространению инфекционных заболеваний;
- предупреждение острых заболеваний методами неспецифической профилактики;
- противорецидивное лечение хронических заболеваний;
- дегельминтизация;
- оказание скорой помощи при неотложных состояниях.
- скорой помощи при неотложных состояниях.

Система физкультурно - оздоровительной работы в ДОУ

№ п\п	Мероприятия	Группы	Периодичность	Ответственные
1.	Обеспечение здорового ритма жизни	Группа для детей 2-3 лет	Ежедневно в адаптационный период	Воспитатели, Медсестра,
	— щадящий, гибкий режим (в адаптационный период)			
	— гибкий режим дня	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
	— определение оптимальной нагрузки на ребенка с учетом возрастных и индивидуальных особенностей	Все группы	Ежедневно	Воспитатели , медсестра
	— организация благоприятного микроклимата	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
2.	Двигательная активность	Все группы	Ежедневно	Воспитатели

№ п\п	Мероприятия	Группы	Периодичность	Ответственные
2.1.	Утренняя гимнастика	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
2.2.	Непрерывная образовательная деятельность по физической культуре: в группе;	Все группы	2 раза в неделю	Воспитатели
	на прогулке	Все группы	1 раз в неделю	
2.3.	Спортивные упражнения (санки, лыжи, велосипеды и др.)	Дети 5-8 лет	2 раза в неделю	Воспитатели
2.4.	Элементы спортивных игр	Группы для детей 5-6 лет	2 раза в неделю	Воспитатели
2.5.	Активный отдых	Все группы	1 раз в неделю	Воспитатели
	спортивный час;	Все группы	1 раз в месяц	
	- физкультурный досуг; походы в лес	для детей 6-8 лет	1 раз в квартал	
2.6.	Физкультурные праздники «День здоровья»	Все группы	1 раз в год	Воспитатели,
	«Весёлые старты»	Группы для детей 5-8 лет	1 раз в год	
2.7.	Рождественские каникулы	Все группы	1 раз в год	Все педагоги
3.	Лечебно-профилактические мероприятия			
3.1.	Витаминотерапия	Все группы	Курсы 2 раза в год	Медсестра
3.2.	Профилактика гриппа (проветривание после каждого часа, проветривание после занятия)	Все группы	В неблагоприятный период (осень, весна)	медсестра, педагоги, мл. воспитатели
3.3.	Фитотерапия (лук, чеснок)	Все группы	В неблагоприятный период (эпидемии гриппа, инфекции в группе)	Воспитатели, медсестра
4.	Закаливание			
4.1.	Контрастные воздушные ванны	Все группы	После дневного сна	Воспитатели

№ п\п	Мероприятия	Группы	Периодичность	Ответственные
4.2.	Ходьба босиком	Все группы	После сна, по «дорожке здоровья» в летний период	Воспитатели
4.3.	Облегчённая одежда детей	Все группы	В течение дня	Воспитатели, мл. воспитатели
4.4.	Мытьё рук, лица	Все группы	В течение дня	Воспитатели
4.5.	Мытьё и обливание ног	Дошкольный возраст (3-8 лет)	В летний период	Воспитатели

**Модель закаливания детей 2 – 8 лет
Двигательный режим в МБДОУ «Детский сад «Родничок»»**

Вид занятий и формы двигательной активности	Особенности организации				
	Физкультурно-оздоровительные занятия				
	От 2 до 3 лет	От 3 до 4 лет	От 4 до 5 лет	От 5 до 6 лет	От 6 до 8 лет
Утренняя гимнастика	Ежедневно 5 мин	Ежедневно 6 мин	Ежедневно 6 – 8 мин	Ежедневно 8 – 10 мин	Ежедневно 10 мин
Физ. минутка	По мере необходимости, в зависимости от вида и содержания занятия				
Корригирующая гимнастика	Ежедневно после сна 5 мин	Ежедневно после сна 6 мин	Ежедневно после сна 6 – 8 мин	Ежедневно после сна 8 – 10 мин	Ежедневно после сна 10 мин

Подвижные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно утром и вечером				
Физкультурные занятия	2 раза в неделю 10 мин	3 раза в неделю 15 мин	3 раза в неделю 20 мин	3 раза в неделю 25 мин	3 раза в неделю 30 мин
Самостоятельная двигательная активность	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Физкультурный досуг		1 раз в месяц 15 мин	1 раз в месяц 20 мин	1 раз в месяц 25 мин	1 раз в месяц 30 мин
Спортивные праздники		2 раза в год 15 мин	2 раза в год 20 мин	2 раза в год 25 мин	2 раза в год 30 мин
Музыкальные занятия	2 раза в неделю 10 мин	2 раза в неделю 15 мин	2 раза в неделю 20 мин	2 раза в неделю 25 мин	2 раза в неделю 30 мин
Прогулка-поход в лес, библиотеку,			1 раз в год	1 раз в год	1 раз в год

В работе по сохранению и укреплению здоровья первостепенной задачей является совершенствование системы мероприятий по оздоровлению детей дошкольного возраста. В основу работы положено проведение ранней диагностики детей, имеющих те или иные предпосылки ослабленного здоровья, с учетом результатов диспансеризации специалистов детской поликлиники.

Медицинскими работниками регулярно проводятся оздоровительные мероприятия по профилактике ОРЗ, гриппа и других простудных заболеваний, закаливающие процедуры. Ведется просветительская работа с родителями в рамках физкультурно-оздоровительного проекта «Рыльская семья - здоровая семья».

**Гигиенические мероприятия по профилактике утомляемости детей в
МБДОУ «Детский сад «Родничок»»**

Мероприятия	Дозировка	Срок	Ответственные
Утренняя разминка	5-10 минут	ежедневно	воспитатели
Проведение занятий	2-3 года – 10 мин. 3-4 года – 15 мин. 4-5 лет – 20 мин. 5-6 лет – 25 мин. 6-7 лет – 30 мин.	ежедневно	Воспитатели,
Физкультминутки на занятиях	3-5 минут	ежедневно	Воспитатели
Перерыв между занятиями	Не менее 10 минут	ежедневно	Воспитатели
Смена видов деятельности (музыкально-ритмическая или физкультурная деятельность сменяется познавательной или продуктивной)		ежедневно	Воспитатели
Смена подвижных игр на игры спокойного характера		ежедневно	Воспитатели
Проветривание помещений	1 час	ежедневно	Воспитатели
Прогулка дневная	Не менее 1,5 час.	ежедневно	Воспитатели
Сон (дневной)	2 часа	ежедневно	Воспитатели
Гигиеническая разминка после сна	5-10 минут	ежедневно	Воспитатели
Прогулка вечерняя	1 час	ежедневно	Воспитатели

**План мероприятий, направленных на снижение
острой заболеваемости воспитанников
МБДОУ «Детский сад «Родничок»»**

Вид деятельности	Форма работы	Сроки проведения
Утренняя гимнастика	<p align="center">1 блок. Работа с детьми</p> <ul style="list-style-type: none"> - сюжетно –игровая -игровая -традиционная -корректирующая -музыкально - ритмическая 	Ежедневно
Физкультурные занятия	<ul style="list-style-type: none"> - традиционные -сюжетно – игровые -тренировочные -игровые -контрольно - проверочные 	<p>2 раза в неделю в течение года</p>
Двигательная разминка	<ul style="list-style-type: none"> - подвижные игры малой и средней подвижности -игровые упражнения -произвольные упражнения с физкультурными пособиями -игры на релаксацию -физкультминутки -самостоятельная двигательная деятельность 	<p>В течение года во время перерывов между проведением непосредственно – образовательной деятельности и в свободной деятельности</p>
Физкультурные занятия на свежем воздухе	<ul style="list-style-type: none"> - подвижные игры -народные игры -физические упражнения - оздоровительный бег 	Раз в неделю в течение года
Адаптированные здоровьесберегающие методики	<ul style="list-style-type: none"> -бодрящая и корректирующая гимнастики после сна -закаливающие процедуры -дыхательная гимнастика -упражнения для профилактики нарушения осанки и зрения -витаминация - элементы самомассажа -релаксация, -психогимнастики -вокалотерапия 	Ежедневно в течение года

Ежедневная прогулка		2 раза в день
Проветривание помещений		В соответствии с графиком
Мониторинг	- анализ заболеваемости - охрана жизни и здоровья	2 раза в год
2 блок. Физкультурно – массовые мероприятия		
Физкультурные досуги и праздники	- развлечения - спортивные праздники - Дни Здоровья - досуг	В течение года
3 блок. Работа с воспитателями		
Формы методической работы	- консультации - семинары - практикумы - открытые просмотры - обмен опытом работы - совместная подготовка спортивных праздников и развлечений - интегрированные занятия	В течение года
4 блок. Работа с родителями		
Информационный блок	- оформление информационных стендов - буклеты, информационные листы, памятки - фотовыставки - презентации, медиатека	В течение года
Методическая работа	- участие в подготовке и проведении спортивных праздников - анкетирование - индивидуальные консультации - выступления на родительских собраниях - использование проектного метода	В течение года

6 блок. Взаимодействие с учреждениями здравоохранения

Рыльская ОБУЗ

- профилактический осмотр детей
узкими специалистами

1 раз в год

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ДЕТСКОГО ДОРОЖНО – ТРАНСПОРТНОГО ТРАВМАТИЗМА на 2021 – 2022 учебный год

Цели и задачи работы:

1. Сохранение жизни и здоровья детей.
2. Создание необходимых условий для обеспечения непрерывного воспитательного процесса в области безопасности дорожного движения.
3. Создание у детей стереотипов безопасного поведения на улице.
4. Обучение основам транспортной культуры.
5. Привлечение внимания общественности к проблеме безопасности на дороге.

Ожидаемый результат:

1. Совершенствование профилактической работы по ПДД в детском саду;
2. Формирование навыков правильного поведения детей;
3. Предотвращение детского дорожно – транспортного травматизма.

Направление деятельности:

1. Познавательные игры;
2. Конкурсы рисунков;
3. Создание развивающей среды в группах по ПДД;
4. Встреча с инспектором ГИБДД;
5. Профилактическая работа с родителями (законными представителями).

Организационная работа:

1. Обновление уголков безопасности;
2. Организация проведения открытых занятий и развлечений по ПДД;

Инструктивно - методическая работа:

1. Проведение совещаний для педагогов, родителей по ПДД;
2. Разработка методических рекомендаций;
3. Обновление инструкций по проведению инструктажа с детьми о безопасности дорожного движения.

Массовая работа:

1. Проведение конкурсов, праздников, соревнований по ПДД;
2. Конкурсы рисунков.

БЛОК «Работа с детьми»

№	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственный
	<p style="text-align: center;">Тема: Введение в ПДД</p> <ol style="list-style-type: none">1. Оформление стенда для родителей по профилактике дорожно-транспортного травматизма.2. Оформление выставки методических пособий для организации работы с детьми по изучению правил дорожного движения.3. Развлечение на тему: «Азбука безопасности».4. Викторина «Дорожная азбука».5. Консультация для воспитателей на тему «Воспитание у детей навыков безопасного поведения на улицах и дорогах».	Сентябрь	Воспитатели
	<p style="text-align: center;">Тема: «Знакомство с улицей»</p> <ol style="list-style-type: none">1. Беседа с детьми на тему «Где и как переходить улицу».2. Выставка детских рисунков «Что о безопасности узнали, то в рисунках рассказали».3. Просмотр видеофильма «Детям о правилах дорожного движения».4. Экскурсии и целевые прогулки с детьми:<ul style="list-style-type: none">• по улицам (виды транспорта);• к перекрестку (пешеходный переход);• к остановке пассажирского транспорта.	Октябрь	Воспитатели

№	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственный
	<p align="center">Тема: «Как вести себя на улице»</p> <p>1. Общее родительское собрание с инспектором ГИБДД (рассказ о правилах перевозки ребенка, акция <i>Засветись</i>).</p> <p>2. Обыгрывание ситуаций «Как вести себя, если...»</p> <p>3. Чтение художественной литературы, рассматривание картин, иллюстраций, заучивание стихов о ПДД.</p> <p>4. Сюжетно-ролевая игра «Мы по улице идём».</p> <p>5. Подготовка детей к участию в конкурсе «Светофор- наш лучший друг».</p>	Ноябрь	Воспитатели
	<p align="center">Тема: «Мы - пешеходы»</p> <p>1. Спортивное развлечение на улице «Зимние забавы».</p> <p>2. Просмотр мультфильмов «Медвежонок на дороге», «Лунтик учит правила», «Зай и Чик», «Зимние приключения зебрёнка» и т.д.</p> <p>3. Игры - ситуации на тему «Мы - пешеходы».</p> <p>4. Отгадывание загадок по ПДД, обыгрывание ситуаций на дороге.</p> <p>5. Выставка творческих работ по ПДД «Зимняя дорога и Мы».</p>	Декабрь	Воспитатели,
	<p align="center">Тема: «Мы - пассажиры»</p> <p>1. Прогулка на остановку, наблюдение за транспортом, за пассажирами (старшая и подготовительная группы).</p> <p>2. Просмотр мультфильма «Аркадий Паровозов спешит на помощь - опасные игры зимой».</p> <p>3. Познавательная игра - КВН «Добрый путь» (подготовительная группа).</p> <p>4. Беседа «Как вести себя в общественном транспорте».</p> <p>5. Рассматривание иллюстраций, обсуждение различных ситуаций поведения пассажиров.</p>	Январь	Воспитатели,

№	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственный
6.	<p align="center">Тема: «Нужно слушаться без спора указаний светофора»</p> <p>1. Выставка рисунков «Мой друг - светофор».</p> <p>2. Просмотр мультфильмов: «Дядя Стёпа», «Озорная семейка - Правила движения (из мультфильма «Белка и Стрелка: Озорная семейка»). Обучающая серия мультфильма про машинки «Робокар Поли - ПДД» - ПЕРЕБЕГАТЬ ДОРОГУ ОПАСНО!</p> <p>3. Музыкальное развлечение «В страну Светофорию».</p> <p>4. Чтение художественной литературы, рассматривание картин, иллюстраций, заучивание стихов про светофор.</p> <p>5. Дидактические игры: «Собери светофор», «Машины и светофор», «Украшь улицу» и др.</p>	Февраль	Воспитатели,
7.	<p align="center">Тема: Мы - будущие водители»</p> <p>1. Знакомство с дорожными знаками. Рассказать о труде водителя дорожного движения. Беседа о транспорте. Какие бывают машины.</p> <p>2. Дидактическая игра «Четвёртый лишний».</p> <p>3. Самостоятельная игровая деятельность: игры в группе «Построим улицу».</p> <p>4. Рассматривание и раскрашивание изображений различных транспортных средств.</p> <p>5. Аппликация «Транспорт».</p>	Март	Воспитатели,
8.	<p align="center">Тема: «Где можно играть»</p> <p>1. Просмотр видеофильма «Детям о ПДД».</p> <p>2. Музыкально-спортивный праздник «Азбука дорожного движения».</p> <p>3. Литературный калейдоскоп «Красный, жёлтый, зелёный».</p> <p>4. Выставка детских рисунков « Дорога не место для игр».</p> <p>5. Сюжетно-ролевая игра «Улица».</p>	Апрель	Воспитатели

№	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственный
9.	<p style="text-align: center;">Тема: «Мы соблюдаем правила дорожного движения»</p> <p>1. Родительское собрание на тему: «Правила безопасного поведения на дорогах для пешеходов. Водители и пешеходы, двигайтесь навстречу безопасности (по группам).</p> <p>2. Просмотр мультфильмов Смешарики «Азбука безопасности».</p> <p>3. Составление детьми рассказов «Что я видел на улице, когда шёл (ехал) в детский сад.</p>	Май	Воспитатели

**План мероприятий
по обеспечению пожарной безопасности на 2021-2022 учебный год в
МБДОУ «Детский сад «Родничок»»**

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок исполнения	Ответственные
1	Проведение инструктажей с работниками	В течение года	заведующая ДОУ
2	Практические занятия по эвакуации детей в случае возникновения пожара	1 раз в квартал	заведующая ДОУ завхоз
3	Консультации: <ul style="list-style-type: none"> • «Основы пожарной безопасности» • «Эвакуация детей из загоревшегося здания» • «Средства пожаротушения» • «Обеспечение безопасности ребенка: дома и в общественных местах»; • «Первая помощь при ожогах»; • «Оказание первой помощи, пострадавшим во время пожара» 	Октябрь Ноябрь Декабрь Февраль	заведующая медсестра
4	Обзор литературы по теме «Профилактика ППБ» (новинки методической, художественной, публицистической литературы)	Сентябрь	заведующая
<i>Работа с детьми</i>			
1	Беседы: <ul style="list-style-type: none"> • «Пожар в лесу?» • «Безопасный дом» • «Безопасный Новый год» • «Что делать – если пожар?» • «Опасные предметы» • «Знаешь сам – расскажи другому» 	Октябрь Декабрь Март Июнь	воспитатели групп
2	Подвижные игры: <ul style="list-style-type: none"> • «Пожарные на учениях»; • «Мы - сильные, смелые, ловкие, умелые!» 	В течение года	воспитатели
3	Сюжетные игры: <ul style="list-style-type: none"> • Инсценировка «Кошкин дом» • «Мы – пожарные!» 	В течение года	воспитатели
4	Художественная литература: <ul style="list-style-type: none"> • С. Маршак «Рассказ о неизвестном герое», 		воспитатели

	<p>«Пожар»</p> <ul style="list-style-type: none"> • Е. Хоринская «Спичка-невеличка» • А. Шевченко «Как ловили уголька» • Л. Толстой «Пожар», «Пожарные собаки» • С. Михалков «Дядя Степа» • Е. Хоринский «Спичка - невеличка» • Н. Пикулева «Пожарная машина» • Б. Житков «Дым» • Загадки, пословицы, поговорки 	В течение года	
5	<p>Дидактические игры:</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Опасные ситуации»; • «Назови опасные предметы»; • «Служба спасения: 01, 02, 03»; • «Горит – не горит»; • «Кому что нужно для работы?»; 	В течение года	воспитатели
6	Практические занятия с детьми по формированию навыков поведения в пожароопасной ситуации	1 раз в квартал	воспитатели
7	Практикум для детей и воспитателей: «Оказание первой помощи в экстренных ситуациях»	2 раза в год	медсестра
8	Тематический досуг: «В мире героических профессий МЧС: Огнеборцы»	Декабрь	заведующая
9	<p>Познавательная итоговая викторина: «Хочу все знать!»</p> <p>Показ презентации «Осторожно, огонь!»</p>	Май	воспитатели
10	<p>Экскурсии и целевые прогулки:</p> <ul style="list-style-type: none"> • «В городскую пожарную часть (МЧС России); • «В прачечную ДООУ – знакомство с электроприборами»; • «На кухню ДООУ - знакомство с электроприборами». 	В течение года	воспитатели
<i>Работа с родителями</i>			
1	Оформление стендов в группах «Опасные ситуации дома и в детском саду»	В течение года	воспитатели
2	Оформление стендов и уголков по пожарной безопасности с консультациями в коридорах и холлах детского сада	Периодически	воспитатели

3	<p>Консультации:</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Безопасное поведение» • «Предотвратите беду: действия детей в чрезвычайных ситуациях» • «Правила поведения при пожаре» • «Первая помощь (ожоги, травмы) 	В течение года	<p>заведующая ДОУ</p> <p>медсестра</p> <p>пожарный инспектор</p>
4	Беседа по пожарной безопасности на групповых родительских собраниях	<p>Сентябрь</p> <p>Декабрь</p> <p>Май</p>	воспитатели
5	<p>Совместные учения сотрудников детского сада, детей:</p> <p>«Пожарные на учениях» - практическое освоение навыков и правил поведения при пожаре, оказания первой помощи пострадавшим, отработка первоочередных мер по тушению огня (учебная эвакуация)</p>	Июнь	<p>заведующая ДОУ</p> <p>воспитатели</p> <p>медсестра</p>
	Оформление стендов и уголков по пожарной безопасности с консультациями в коридорах и холлах детского сада	Периодически	воспитатели